

Согласовано :	Согласовано :	Утверждаю:
Председатель первичной профсоюзной организации	Председатель совета школы	Директор
МБОУ Бутурлиновская ООШ № 1	МБОУ Бутурлиновская ООШ № 1	МБОУ Бутурлиновская ООШ № 1
<i>И.И. Жуганова</i> Жуганова И.И.	<i>А.В. Гузь</i> Гузь А.В.	<i>В.В. Невская</i> Невская В.В.
30.12.2015г.	30.12.2015г.	Приказ № 1 от 11 января 2016г.

**Положение о режиме занятий обучающихся  
МБОУ Бутурлиновская ООШ № 1**

**1. Общие положения**

1.1 Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», федеральными государственными стандартами начального общего образования и основного общего образования, Уставом МБОУ Бутурлиновская ООШ № 1, гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.11.2002 г. № 44 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.1178-02»

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ Бутурлиновская ООШ № 1 (далее – Школа).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года : .

1 классы	2-4 классы	9 класс	5-8 классы
33 учебные недели	34 учебные недели	34 учебные недели	35 учебных недель

2.3. Учебный год составляют учебные периоды четверти. Количество четвертей -4

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым учебным графиком. Учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе, в 5-9 классах по 6- дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

-3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- со 2 четверти проводятся все уроки предусмотренные учебным планом школы по 35 минут каждый;

со 2 полугодия длительность урока 40 минут

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 1 смене с 8 часов 00 минут. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка, присутствие на которой обучающихся является обязательным. **Сменность занятий:**

В 1 смену учатся 1-4, 5, 9 классы, во 2 смену обучаются 6-8 классы.

Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

Начало учебных занятий -8.00 час.

1 смена 1-5,9 классы	№ урока	1 классы ( 1 полугодие)	2 смена 6-8 классы
8.00- 8.40	1 урок	8.00-8.35	13.20-14.00
8.50-9.30	2 урок	8.50-9.25	14.10-14.50
9.40-10.20	3 урок	Динамическая пауза	15.10-15.50
10.40-11.20	4 урок	11.05-11.50	16.00-16.40
11.30-12.10	5 урок	12.00-12.45 ( 1 четверть 3 урока, со 2 четверти 4 урока)	16.50-17.30
12.20-13.00	6 урок	( со 2 полугодия занимаются по расписанию 1 смены, длительность урока 40 минут)	17.40-18.20

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с советом школы.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

1 классы	2-4 классы	9 класс	5-8 классы
33 учебные недели	34 учебные недели	34 учебные недели	35 учебных недель

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.



2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

-3 урока физической культуры в неделю;

-физкультминутки на уроках;

-подвижные перемены;

-внеклассные спортивные занятия и соревнования;

-Дни здоровья.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале месяце.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3.Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков для обучающихся по ФГОС НОО и ФГОС ООО допускается составление как линейного так и не линейного расписания занятий.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1.Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- по итогам четверти, учебного года 2-8 класс (безотметочное обучение 1 класс);

-9 класс – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2.Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.